gut — le menu -fr- (TVA incluse)

s'il vous plaît, laissez-nous savoir en cas d'allergies ou d'intolérances. merci

service de pain et eau à table 2,00 € / pax (prévenir s'ils n'en veulent pas)
eau traitée et purifié par osmose inverse
(pain aux céréales avec et sans gluten)

		ration moyenne
entrée du jour / partager		
velouté du jour	8.80€	
salade de 'goût'	10.50€	
salade de morue crue avec tomate, fèves, algues et quinoa* saupodré	13,00€	
pakora fumé de petits légumes avec ses sauces	9.50€	
gyoza aux légumes (4u) -u extra +1,50€- (GLUTEN) (ail)	8.80€	
paté végétaliennes faites maison avec chapati (AVEC OU SANS GLUTEN) (ail)	8.80€	
les croquettes de Domi au 'mojo' vert (4 un.) -u extra +2€- (ail)	9.90€	
moules thaï et pommes de terre "de luxe"	13.50€	10.30€
tortellini de truffe avec sauce aux champignons japonais (GLUTEN)	14.90€	12.60€
végétariens		
wok de tofu* karaage, légumes façon kinpika et riz brun*	12.50€	
pad thai de nouilles de riz, boulettes de légumes*, légumes et noix de cajou -oeuf* frit +1,80€-	13.90€	
bol mélange de falafels du jour avec salades, houmous	13.50€	
curry japonais de tofu*, heura* et azuki* (ail)	13.50€	
poisson et viandes		
calamars et crevettes sautés avec kaffir et pak choi sur riz brun*	15,90€	
salmo grillé avec ikura et quinoa tricolore* avec edamame, wakame et légumes	16,00€	
artichauts, crevettes et poulpes sautés aux champignons de saison	15,90€	
cannellonis de pieds de porc à la béchamel de champignons	13,90€	
tartare de Maigre, avocat et sorbete à la mangue	14.90€	
poulet au curry kerala à la mangue et 'raita' (raita)	13.00€	11.20€
notre hamburger Albert Holl et pommes de terre 'de luxe' -oeuf* frit +1,80€ / brie +1,80€-	13.00€	
tataky de filet de boeuf sur citrouille et patate douce à la truffe	16.80€	13.90€

compléments riz* basmati 3.60€ / riz* complet sauvage 3.90€ / pommes de terre "deluxe" 3.50€ / bol vert (salade ou légumes) 3.90€ / xapati gluten 2.80€ - sans gluten 3.50€

desserts		
gâteau au chocolat avec mascarpone et fruits secs (SANS GLUTEN)	6,20€	
brownie au chocolat (SANS LACTOSE ET SANS GLUTEN)	5.90€	
gâteau au fromage (SANS GLUTEN)	6.00€	
gâteau végétalien du jour (SANS GLUTEN)	6.20€	

vegan * produits bio oeuf lait céleri poisson crustacés mollusques lupins sésame fruits secs soja moutarde